

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**По последним статистическим данным, в 2022 году
из вновь выявленных случаев заболеваний:**



1 место — рак легкого
2 место — рак простаты
3 место — рак толстого кишечника



1 место — рак молочной железы
2 место — рак толстого кишечника
3 место — рак кожи

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Диагностика опухоли на начальных стадиях до развития клинических симптомов позволяет провести органосохраняющее лечение, приводящее к излечению без потери качества жизни большинства пациентов.

Общими мерами профилактики для всех злокачественных заболеваний являются:

1



Сохранение нормальной массы тела на протяжении всей жизни.

2



Отказ от употребления алкоголя.

3



Поддержание высокой физической активности.

4



Отказ от потребления табачных изделий и другой никотин - содержащей продукции.

5



Соблюдение принципов правильного питания в любом возрасте.

6



Ограничение воздействия вредных факторов окружающей среды.

Факторы риска развития рака шейки матки:

- наличие папилломавирусной инфекции у женщины либо у ее полового партнёра;
- роды до 18 лет;
- аборт в анамнезе;
- раннее половое созревание (менархе до 12 лет);
- раннее начало половой жизни;
- отягощённая наследственность по раку шейки матки;
- частая смена половых партнёров;
- иммунодефицитные состояния;
- курение;

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Диагностика рака шейки матки основана на выявлении характерных симптомов, результатах общего и гинекологического осмотра. Основная роль в диагностике рака шейки матки отводится специальным методам исследования (взятие мазка на онкоцитологию и ткани на гистологию с последующим исследованием их под микроскопом, кольпоскопия – исследование эпителия шейки матки и влагалища с помощью оптического прибора).

Профилактика рака шейки матки заключается в устранении факторов риска:

- Вакцинация против вируса папилломы человека. В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре с 2021 года проводится вакцинация мальчиков и девочек 11–12 лет.
- Использование средств индивидуальной защиты для профилактики инфекций передаваемых половым путём (презервативов) при половых контактах.
- Предупреждение ранней половой жизни.
- Исключение частой смены половых партнеров.
- Своевременное лечение хронических заболеваний репродуктивной системы.
- Использование противозачаточных средств на гормональной основе по назначению и под наблюдением врача.

С целью выявления наиболее ранних форм рака шейки матки (до появления симптомов заболевания) проводится скрининг в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Скрининг включает профилактические осмотры с цитологическим исследованием мазков и проведением кольпоскопии:



с 18 до 64 лет — ежегодно осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом



с 18 до 64 лет — 1 раз в 3 года цитологическое исследование мазка с шейки матки

Профилактические осмотры позволяют выявить предраковые заболевания шейки матки и ранние (бессимптомные) стадии рака, которые могут быть полностью излечены.

А ТЫ ПРОШЕЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466
Распространяется бесплатно,

